

# GEZIELTE BEWEGUNG auf REZEPT



*Von Ihrem Arzt verordnet –  
von der Krankenkasse bezahlt*

## BESSER FÜHLEN UND ENDLICH WIEDER FIT WERDEN BEI z. B.:

- Rückenbeschwerden
- Hüft-, Knie- und Schulterbeschwerden
- Osteoporose
- Arthrose
- Rheuma
- Übergewicht
- Sportverletzungen
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Schlaganfall
- Krebserkrankung
- Nach einer Operation

Sportmed. Trainings-  
& Gesundheitszentrum  
**Olympic**  
PREMIUMCLASS

## In 4 Schritten zum Rehasport - Kurzablauf:

### Was ist Rehasport?

Rehabilitationssport kann grundsätzlich in jedem Alter bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen in Betracht kommen. Für chronisch kranke Menschen, oder für Menschen, die auf dem Weg sind, chronisch krank zu werden. Er ist auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Dabei gibt es keine Altersbegrenzung. Gerade nach einer Reha oder physiotherapeutischer Behandlung stabilisiert und verbessert Rehasport den Behandlungserfolg weiter.

1. Fragen Sie Ihren Arzt, ob er Ihnen Rehasport verordnet, und bitten Sie ihn, das Formular 56 (Rehasportverordnung) auszufüllen.
2. Die ausgefüllte Verordnung über Rehasport bei der Krankenkasse einreichen und die Kostenübernahme abwarten.
3. Terminvereinbarung mit dem Olympic in Schrozberg, wenn die Genehmigung der Krankenkasse vorliegt.
4. Teilnahme am Rehasport

## REHA PLUS – SORGT FÜR EINE SCHNELLERE SCHMERZFREIHEIT

Bei diesem Zusatzangebot erhalten Sie eine für Sie individuelle medizinische Trainingstherapie, die exakt auf Ihre Diagnose, Leistungsfähigkeit, Ziele und Bedürfnisse abgestimmt ist. So vermeiden Sie eine körperliche Überforderung und erhalten gleichzeitig eine schnellere Schmerzfreiheit. Diese Therapie-Konzepte zielen darauf ab, die natürlichen Funktionen des Bewegungsapparates durch spezielle Bewegungsprogramme wiederherzustellen. Alle Therapie-Konzepte können Sie freiwillig zum Rehasport zubuchen.

*„Unsere innovativen Therapiekonzepte, z.B. „Schmerzfrei bewegen“ basieren auf langjährigen Forschungen und Methoden aus der Sportwissenschaft.*

*Auch aus meiner eigenen Erfahrung weiß ich, dass jeder Mensch seine Körperkraft steigern kann und auch der Kraftverlust im Alter ausgeglichen werden kann.“*

*Steffen Baier, Inhaber*



**Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Infogespräch: 079 35 - 12 14**

Blaufeldener Straße 8 | 74575 Schrozberg | [www.olympic-gesundheitszentrum.de](http://www.olympic-gesundheitszentrum.de)